



# Présentation

# Pôle espoir Normandie

LIGUE DE NORMANDIE BASEBALL, SOFTBALL & BASEBALLS

2025-2026

<https://www.normandiebaseballsoftball.com/>



# Fédération Française de Baseball et Softball

- ▶ Le pôle espoir Normandie relève de la Ligue régionale, labellisé pendant 4 ans par la FFBS.
- ▶ La labellisation d'une telle structure de formation ne peut être accordée que si son fonctionnement est en adéquation avec un achier des charges stricte édité par la DTN.
- ▶ Ce cadre de fonctionnement doit imposer une recherche d'accession de la formation dans le baseball français fédéral en direction d'un public mixte.
- ▶ Ceci dans le respect des valeurs spécifiques à nos sports, c'est-à-dire en concevant en même temps, une formation scolaire et une formation sportive.



# Fédération Française de Baseball Softball

## OBJECTIFS DU PPF

### (PROJET DE PERFORMANCE FEDERALE)

1. Préparer l'athlète à pratiquer le baseball à son plus haut niveau
2. Evoluer au sein d'autres structures de Haut Niveau (pôle France, Académies) pour poursuivre son parcours sportif.
3. Evoluer dans un double projet au plus haut niveau en lien avec une équipe D1 ou D2.



**FFBS**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
BASEBALL & SOFTBALL

# Pôle Espoir Normandie - Objectifs

## OBJECTIFS EDUCATIFS

1. Accompagner et réussir son projet de double-excellence (scolaire et sportif)
2. Prendre conscience de la nécessité d'un travail assidu, régulier et efficace au quotidien, sur le terrain comme en dehors
3. Créer un esprit de groupe

## OBJECTIFS SPORTIFS

1. Développer les bases techniques et tactiques du sport
2. Améliorer les capacités physiques et mentales chez l'athlète (force, vitesse, endurance, coordination, souplesse, confiance)
3. S'adapter au profil de l'athlète pour un développement optimal

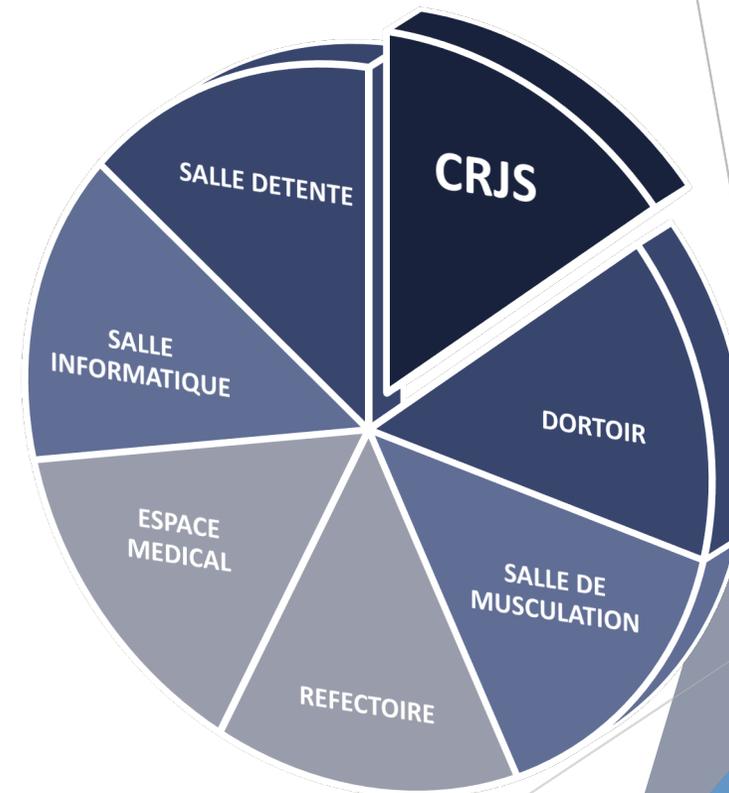
# Centre Régional Jeunesse et Sports

Le CRJS est situé à  
Petit-Couronne

Le centre accueille les athlètes  
en période scolaire.

Ils sont hébergés, surveillés et  
pris en charge sur le plan  
médical, scolaire et sportif.

La structure dispose d'un  
référént lycée et collège  
pour le suivi scolaire des  
athlètes.



# Hébergement & Restauration

Les athlètes sont répartis 2 par chambre



Le réfectoire, récemment rénové, peut accueillir jusqu'à 120 athlètes lors d'un service



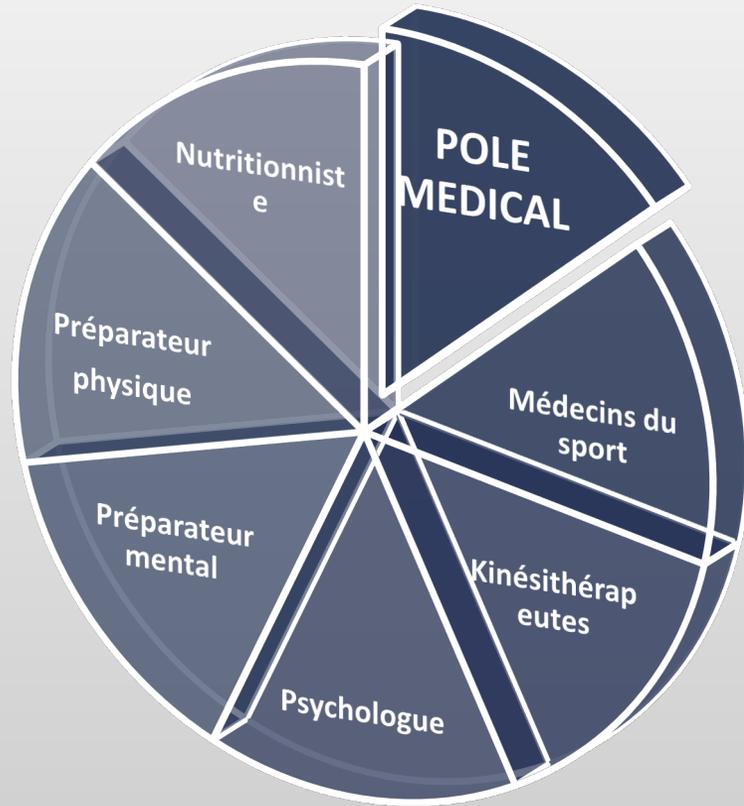
# Salle de musculation

La salle de musculation permet aux athlètes de développer leurs capacités physiques.

Elle permet également aux athlètes de se réathlétiser après une blessure.



# Pôle médical



# Espaces détente

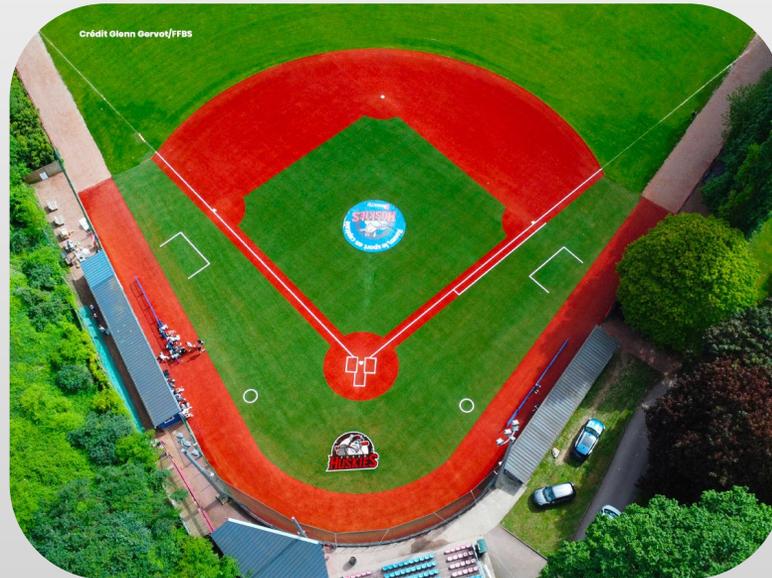
De nombreux espaces sont mis en place pour favoriser un développement social, un mode de vie propre à un sportif.

- ▶ Salle de réunion
- ▶ Salle de repos
- ▶ Salle TV
- ▶ Salle Informatique
- ▶ Salle de jeux



# Installations - Terrain & Tunnels de frappe

- ▶ Le Pôle Espoir Normandie s'entraîne au complexe Pierre Rolland, à Rouen.



# Encadrement

**Manager: PRIOUL Esteban**



- ▶ Coordinateur du pôle depuis 2021  
Entraîneur au pôle depuis 2019
- ▶ Joueur à Rouen D1 depuis 2015
- ▶ Sélectionné en équipe de France U18, U23, Universitaire et Senior
- ▶ Spécialisation au poste de lanceur

# Encadrement

**Entraîneur: BRAINVILLE Louis**



- ▶ Entraîneur au pôle depuis 2023
- ▶ Joueur à Rouen D1 depuis 2018
- ▶ Université: Indian Hills 2020
- ▶ Sélectionné en équipe de France U12, U15, U18, U23, Senior
- ▶ Spécialisation au poste de frappeur et champ intérieur et catcher

# Encadrement

Entraîneur: **MERCADIER Thibault**



- ▶ Entraîneur au pôle depuis 2024
- ▶ Joueur à Rouen D1 depuis 2018  
Joueur professionnel 2023  
(Québec)
- ▶ Sélectionné en équipe de France U15, U18, U23, Senior
- ▶ Spécialisation au poste de lanceur

# Encadrement

Préparateur physique: **FILIPPI Alexandre**



- ▶ Préparateur physique au Pôle espoir Normandie depuis 2024
- ▶ Diplômé en Master STAPS et DU de PP et Réathlétisation
- ▶ Ancien joueur de rugby

# Organisation sportive

## Planning d'entraînement

- ▶ 16 heures d'entraînement par semaine
- ▶ 4 heures de préparation physique (CRJS ou terrain)
- ▶ 12 heures sur le terrain de baseball
- ▶ L'année se décompose en cycle (réathlétisation, développement, saison)



# Exemple: Planning cycle 1

POLE ESPOIR NORMANDIE - CYCLE 1 [02/09/2024 - 18/10/2024]						
LUNDI-MARDI-JEUDI-VENDREDI	16:15- 16:45	16:45 - 17:15	17:15 - 17:45	17:45 -18:15	18:15 - 18:45	18:45 - 19:15
MERCREDI	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	X
LUNDI POLE ESPOIR NORMANDIE			ECHAUFFEMENT [1]	PROGRAMME DE LANCER [1]	FRAPPE TUNNELS DE FRAPPE	COURSE SUR BASE
MARDI POLE ESPOIR NORMANDIE			ECHAUFFEMENT [2]	DEFENSE INDIVIDUEL	SITUATION DEFENSIVE [1]	
MERCREDI POLE ESPOIR NORMANDIE	ECHAUFFEMENT [2]	INFIELD	FRAPPE	PROGRAMME DE LANCER [2]	SITUATION DEFENSIVE [2]	
		FRAPPE	OUTFIELD			
JEUDI POLE ESPOIR NORMANDIE	ECHAUFFEMENT [1]	BATTING PRACTICE [1]			DEFENSE	ENTRETIEN TERRAIN
VENDREDI SEMAINE A - LANCEURS SEMAINE B - JOUEURS DE POSITION			ECHAUFFEMENT INDIVIDUALISE	PROGRAMME DE LANCER Semaine A ou B	PROGRAMME LANCEURS [1]	RECUPERATION
					FONDAMENTAUX DEFENSIF [1]	
PREPARATION PHYSIQUE POLE ESPOIR NORMANDIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
	OFF	8:00 - 9:15	18:00 - 19:00	8:00 - 9:15	8:00 - 9:15 17:15 - 18:15	OFF

# Internes CRJS - Organisation scolaire

## Collège Pasteur, Petit-Couronne

- ▶ A deux pas du CRJS, les jeunes y accèdent à pied
- ▶ Horaires aménagés permettant aux jeunes de s'entraîner bi-quotidiennement
- ▶ Intégration dans des classes avec d'autres sportifs

## Lycée Val-de-Seine, Grand-Quevilly

- ▶ Accessible en bus depuis le CRJS, 5 minutes (transports en commun gratuit)
- ▶ Horaires aménagés pour les filières demandées
- ▶ Classes mélangées avec d'autres sportifs

# Tarifs internes 2025/2026

## Internes (licenciés Normandie)

**5 650 euros à l'année et comprend :**

- ▶ Hébergement au CRJS
- ▶ Petit-déjeuner et dîner
- ▶ Entraînements quotidiens
- ▶ Paquetages

### **A prévoir**

- ▶ Déjeuner au collège ou lycée
- ▶ Frais de route
- ▶ Participation aux compétitions

## Internes (licenciés hors-Normandie)

**6 150 euros à l'année et comprend :**

- ▶ Hébergement au CRJS
- ▶ Petit-déjeuner et dîner
- ▶ Entraînements quotidiens
- ▶ Paquetages

### **A prévoir**

- ▶ Déjeuner au collège ou lycée
- ▶ Frais de route
- ▶ Participation aux compétitions

# Tarifs externes 2025/2026

## Externes

1 650€ à l'année et comprend:

- ▶ Entraînement quotidien (lundi au vendredi)

A prévoir:

- Participation aux compétitions

## Externes + CRJS

2 350€ à l'année et comprend:

- ▶ Entraînement quotidien (lundi au vendredi)
- ▶ Préparation physique (mardi et jeudi matin)
- ▶ Accès aux soins (kinésithérapeute, préparation mentale ...)

A prévoir:

- ▶ Participation aux compétitions

# Partenaires

GIMMEL SPORTS

Gants personnalisés



RIDGE

Equipements du pôle



417 FEET

Equipements du pôle



# Informations/Coordonnées Complémentaires

Coordonnées

Mail

[esteban.prioul@ffbs.fr](mailto:esteban.prioul@ffbs.fr)

N° de téléphone

07 61 36 33 69

Lien

CRJS

<https://crjs-petitcouronne.fr/>

Ligue Normandie baseball

[https://www.normandiebaseball  
softball.com/](https://www.normandiebaseballsoftball.com/)

INSTAGRAM



@POLE\_ESPOIR\_NORMANDIE\_BASEBALL