

Clinic Softball

Pichting et Coaching

à Rouen le 17/18 novembre

Présentation

Softballeuse, Softballeur,

La Ligue de Baseball et Softball de Normandie organise un Clinic de softball à Rouen le 17/18 novembre 2018.

L'objectif est de progresser, développer et se perfectionner. 2 thématiques au choix vous seront proposés :

- Pitching
- Coaching

Ce clinic s'adresse donc exclusivement aux lanceuses / lanceurs et coach(e)s de softball, tout niveau confondu.

Déroulement

Ce clinic aura lieu du samedi 17 novembre au matin au Dimanche 18 Novembre 2018 après-midi au Gymnase de Saint Exupéry à Rouen.

Les horaires seront les suivant :

Samedi : 10-13h / 14h-18h Dimanche : 9h-12h / 13h-16h

Si les conditions météo le permettent, le terrain synthétique pourra être aussi utilisé et/ou le tunnel de frappe. Chaque stagiaire devra prévoir son propre matériel (gant, balles molles marquées, casques, battes, chaussures d'intérieur et d'extérieur).

Les joueurs, joueuses et coach(e)s intéressés devront remplir une fiche d'inscription (jointe à la fin du présent document), en indiquant leur choix de formation, puis l'envoyer à tmasse@normandiebaseballsoftball.com
Le planning final vous sera communiqué ultérieurement.

Attention le nombre de places est limité.

Encadrement

Cette formation sera encadrée par deux joueuses de l'équipe de France Sénior, Raina **HUNTER**, BEES 1 de Softball et Manager de l'Equipe de France U19 de Softball féminin, et Sarah **BENCHALI**, une des meilleures lanceuses de l'équipe de France et Pitching Coach de l'Equipe de France U19 de Softball féminin.



*Certains disent que l'important c'est de participer...
Pour moi, l'important aujourd'hui c'est de GAGNER en équipe!*

HUNTER RAINA	Clubs
Taille : 1m65 Née le : 26/07/1982	1998-2002 : La Grande Motte 2003-2005 : Montpellier 2006 : Nice 2007 : Toulon 2008-2009 : BAT 2010-2014 : Toulon
Position : Short Stop Frappe : Droite Lance : Droite	Coupes d'Europe : -2006 avec Nice -2008 avec BAT -2010 à 2012 avec Toulon -2013 avec Alcamaria Vitrix (NL)
Club : Comanches de Toulon	Sélections Equipes de France -junior (2000) -senior (2005-2007-2013-2015)
	Plus beau souvenir en Bleu La première fois que j'ai entendu la marseillaise en Championnat d'Europe en portant le maillot France.



© FFBS / Glenn Genovot

Crédit photo FFBS



*On a besoin de vous, d'être de nous, mais surtout de jouer!!
L'equal de jouer, sa se cultive*

FOR LOVE

Une équipe se construit

Il faut se lever de l'énergie de la volonté de la passion de la confiance de la persévérance et de l'engagement...

OF THE GAME

BENCHALI SARAH	Clubs
Taille : 1m80 Née le : 06/07/1990	2000-2014 : Coudekerque-Branche 2006-2008 : Pôle France Softball 2009-2010 : BCF 2010-2013 : Namur 2013-2014 : Frameries (Belgique) 2014-2015 : Dunkerque - Bruxelles prêtée au BAT pour la D1 2015-2016 : Dunkerque - Bruxelles prêtée à Toulon
Position : Lanceuse Frappe : Droite Lance : Droite	Coupes d'Europe : -2011-2013-2014 avec Toulon
Club : Bruxelles prêtée à Toulon	Sélections Equipes de France -junior (2008) -U22 (2008-2010-2012) -senior (2009-2011-2015)
	Plus beau souvenir en Bleu Recevoir le titre de la meilleure lanceuse au Championnat d'Europe U22.



© FFBS / Glenn Genovot

Crédit photo FFBS

Hébergement

Nous vous proposons :

1- L'auberge de jeunesse

3 rue du Tour 76000 Rouen située juste derrière le terrain de Baseball

Tarif unique par personne 23.40 euros avec petit déjeuner et les draps.
(Chambres 4, 6, 8 personnes).

<http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/rouen/produits/nuitee-chambre-4-a-8-lits--petit-dejeuner.html>



2- Hotel IBIS Rouen Centre Rive Droite



Hôtel Restaurant
Ibis Rouen Centre Rive Droite

56 quai Gaston Boulet
76000 Rouen
Tél. : +33 (0)2 35 70 48 18

**Bienvenue à Rouen,
Capitale de la Normandie et
Territoire des HUSKIES ...**

Notre hôtel est située au cœur de cette ville pleine d'histoire et de monuments culturels: La Cathédrale Notre Dame, la place du Vieux Marché mais aussi, le Panorama XXL et du Kindarena

- Coordonnées GPS/ N 49° 26' 34.31" E 1° 4' 43.94"
- 3 km du Field, 17 rue Verdi Immeuble Hernani, 76000 Rouen
- De Paris par A23, sortie A139 direction Rouen, prendre la D398 puis prendre la N338 direction Rouen puis direction N15 en direction de Dieppe/ Le Havre

Offre spécial

Evènement « Clinic Softball Ligue Normandie »

Bénéficiez d'un tarif privilégié:

- **40€** la nuit sans PDJ pour 1/2 personne
- Pdj: 9,90€/pers - Taxe de séjour: 0,75€/pers

Réservable uniquement par le lien ci-dessous ou le QR code

Repas

Le stagiaire devra prévoir son propre pique nique pour le samedi midi.

Le repas du samedi soir est libre et à vos frais. Un repas au restaurant sera organisé pour celles et ceux qui souhaitent y participer merci de nous l'indiquer lors de votre inscription.

Le dimanche midi, un plateau repas peut vous être proposé (à réserver lors de votre inscription).

Participation et inscription

Tout règlement est à adresser à l'ordre de la

Ligue Baseball et Softball de Normandie

à l'adresse suivante :

Thomas Massé
627 rue de l'abbé Eliot
27310 Bourg-Achard

Accompagnée de la fiche d'inscription et une copie par mail à tmasse@normandiebaseballsoftball.com

Le nombre de places est limité.

La clôture des inscriptions est fixée au dimanche **4 novembre 2018.**

INSCRIPTION Individuelle Clinic Softball 2018

Club : _____

Nom : _____ Prénom _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Numéro de licence 2018 : _____

Je souhaite participer à l'atelier :

Pitching : _____

Coaching : _____

REGLEMENT :

- Je participe à une seule journée au tarif de 20 euros/personne.
- Je participe samedi et dimanche au tarif de 30 euros/personne.
- Je participe au repas du samedi soir dans un restaurant.
- Je souhaite un plateau repas pour le dimanche midi à 10 euros/personne.

Chèque à l'ordre de la : *Ligue de Baseball et de Softball de Normandie*

À envoyer à : Thomas Massé – 627 rue de l'abbé Eliot – 27310 Bourg-Achard

Avec la fiche d'inscription dûment remplie, datée et signée

Et une copie par mail : tmasse@normandiebaseballsoftball.com

Je déclare :

- 1- Accepter les conditions imposées par la ligue qui se réserve le droit de renvoyer tout stagiaire dont le comportement serait jugé préjudiciable au bon déroulement du camp.
- 2- Donner autorisation pour l'exploitation des vidéos et photos qui seraient prises pendant le stage.

Le _____ À _____

Signature :

INSCRIPTION Collective Clinic Softball 2018

NOM	PRENOM	N° licence	Pitching	Coaching
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indiquer les coordonnées de la personne référent :

Club : _____

Nom : _____ Prénom _____

Téléphone : _____

Mail : _____

_____ participant(e)s à une seule journée au tarif de 20 euros/personne.

_____ participant(e)s samedi et dimanche au tarif de 30 euros/personne.

_____ participant(e)s au repas du samedi soir dans un restaurant.

_____ plateau(x) repas pour le dimanche midi à 10 euros/personne.

Je déclare :

- 1- Accepter les conditions imposées par la ligue qui se réserve le droit de renvoyer tout stagiaire dont le comportement serait jugé préjudiciable au bon déroulement du camp.
- 2- Donner autorisation pour l'exploitation des vidéos et photos qui seraient prises pendant le stage.

Le _____ À _____

Signature :

Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter.

Thomas Massé

Tél : 06 09 46 51 35

e-mail : tmasse@normandiebaseballsoftball.com